

Deutsche Gesellschaft für Angewandte Improvisation in der Therapie

Netzwerktreffen | 08. bis 10. Mai 2026 in Heidelberg



Darf Therapie Spaß machen?

Ist das eigentlich noch Therapie, wenn unsere Patient*innen spielen und dabei herzlich lachen? Diese Frage berührt einen sensiblen Punkt professioneller Identität – und zugleich eine große Ressource. In der Angewandten Improvisation wissen wir: Spiel, Humor und Leichtigkeit stehen nicht im Widerspruch zu Tiefe, Ernsthaftigkeit oder Wirksamkeit. Im Gegenteil: Sie eröffnen neue Erfahrungsräume, indem psychische Funktionen im Hier und Jetzt ohne Scham erlebbar und mit Spaß und Motivation erweiterbar werden. Beim diesjährigen Netzwerktreffen der DGAIT laden wir dazu ein, neugierig zu erkunden, wie Spiel und Spontaneität in Therapie und Beratung ihren Platz finden – immer mit Blick auf die psychische Gesundheit. Hierfür wird es neben Kurzvorträgen und vielen Workshops auch viel Zeit für Austausch und Vernetzung geben. Die Mitgliederversammlung wird dieses Jahr bereits am Freitag hybrid stattfinden.

Wir freuen uns auf zwei spannende Tage in Heidelberg!

Der Vorstand der DGAIT e.V.

Freitag, 08.05.26

16.00 Mitgliederversammlung der DGAIT e.V. (hybrid) mit Wahl des Vorstands

Samstag, 09.05.26

Ab 09.00 Uhr Ankommen

09.30 Uhr Begrüßung durch den Vorstand der DGAIT und Prof. Dr. Sven Barnow,
Kurzvorträge (Teil I), Vorstellung der DGAIT-Arbeitskreise, Vorstellung der
Workshops

10.15 Uhr Auja! (Impro-Warmup)

10.30 Uhr Kaffeepause

10.45 Uhr 60 Sekunden-Pitches von allen Teilnehmenden: „Warum bin ich hier?“

11.15 Uhr Kurzvorträge (Teil II)

12.00 Uhr Mittagspause (Verpflegung inclusive)

13.00 Uhr Praxisworkshops I

14.30 Uhr Kaffeepause

15.00 Uhr Praxisworkshops II

16.30 Uhr Kaffeepause

16.45 Uhr moderierte Arbeitsgruppen (Informationen folgen)

17.30 Uhr Abschluss

Ab 19.00 Uhr geplant: Get-Together bzw. Abendessen

Sonntag, 10.05.26

9.00 Uhr Ankommen

9.30 Uhr Praxisworkshops III

11.00 Uhr Kaffeepause

11.20 Uhr Ausblick: Was kommt in diesem Jahr? Bunte Ankündigungsrunde aller
Teilnehmenden (Veranstaltungen/Workshops, Arbeitskreise,
Konferenzbeiträge etc.)

11.50 Uhr Abschluss: gemeinsame Impro-Übung (12.15 Uhr Ende der Veranstaltung)

Parallele Praxis-Workshops am Samstag und Sonntag (keine Voranmeldung nötig)

Workshop 1 | Prof. Dr. Knut Schnell

Medical Improv

Workshop 2 | Regina Fabian & Barbara Klehr

Don't forget the body - mit Körper und Stimme improvisieren

Workshop 3 | Dr. Miriam Stein & Michael Spielmann

Kann Spaß therapeutisch wirksam sein? Positive Gefühle aktivieren und regulieren

Workshop 4 | Dr. Reinhild Schwarte

Multifamilientherapieansatz

Workshop 5 | Tabea Herion

Yes, and ... Trance: Vertrauen in den Moment

Workshop 6 | Jörg Seigies

Scham und Schamdynamik

Workshop 7 | Tillmann Beichert

Die Kunst des Nicht-Wissens: Ambiguitätstoleranz spielerisch erweitern

Workshop 8 | Wolfgang Lühtrath & N.N.

Titel folgt

Workshop 9 | Dr. Tobias Wolf

„Angst frisst Therapeut“ - integrative Perspektiven aus existenzieller, systemischer und improvisierender Therapie

Workshop 10 | N.N.

Angewandte Improvisation und die 3. Welle der Verhaltenstherapie

➔ Weitere Workshops folgen

Weitere Informationen

Ort:

Die Veranstaltung findet am Psychologischen Institut der Universität Heidelberg statt. Die Adresse lautet: Hauptstr. 47-51, 69117 Heidelberg. Am Wochenende ist der Zugang nur über die Einfahrt bzw. das Tor in der Brunnengasse möglich. Das Institut ist in 5 min. zu Fuß vom Bismarckplatz zu erreichen. Parkmöglichkeiten gibt es im Parkhaus Henschel.

Verpflegung:

Es wird Kaffee/Tee, Kekse und Samstagmittag einen Imbiss geben. Bitte bringt, wenn möglich, Wasserflaschen zum Auffüllen mit.

Anmeldung und Gebühr:

Anmeldung bitte per Mail an netzwerktreffen@dgait.de

100 EUR Mitglieder der DGAIT, 80 EUR Studierende, 150 EUR für Nicht-DGAIT-Mitglieder. Die Anmeldung gilt als verbindlich, wenn die Teilnahmegebühr auf dem Konto der DGAIT e.V. (IBAN: DE57 4306 0967 1341 4384 00) eingegangen ist.

Übernachtungsempfehlung:

Heidelberg hat ein großes Angebot an guten, sehr unterschiedlichen Hotels. Alle Hotels in der Altstadt und um den Bismarckplatz (Stadtteil Bergheim) herum sind gut erreichbar. Wir empfehlen eine rechtzeitige Buchung.

Samstagabend ist ein Get-Together geplant, nähere Informationen dazu folgen